

# Tous les Samedis



- 12h "repas partagé" chacun amène de quoi partager !
- 14h-17h Ouverture de la **Recyclerie à prix libre**
- 17h on range, on nettoie ensemble !

- **Un samedi tous les deux mois RÉUNION D'ORGANISATION ET PROGRAMMATION**

Des idées ?

Une envie de partager ?

Une envie de tester ?

On vous accompagne !

- **Le dernier samedi du mois c'est "Pizza et Cuisson partagée"** au four à bois, amenez vos ingrédients, on cuisine et on mange ensemble



horaire: 10h-18h



Pour bien vivre au pays !

*Le labo c'est:*

- **un lieu d'expérimentation sociale,**
  - **une bibliothèque et des espaces partagés**
  - **un atelier de bricolage et de réparation**
  - **une recyclerie à prix libre,**
  - **Un jardin partagé et des temps conviviaux**
  - **un réseau d'entraide et de partenaires**
- un carrefour pour les retrouvailles et les initiatives !**

**Envie de vous impliquer sur le lieu ?**

**Le labo d'aqui a besoin de vous!**

Peut importe votre âge, votre lieu de résidence, n'hésitez pas à vous manifester !

**il y a de quoi oeuvrer ensemble !**

**Ouvert à tous,  
n'hésitez pas...  
venez découvrir!**



Comtal  
Lot  
Truyère



**AGENDA des ateliers**  
juillet et août 2026

**15 quai du Lot 12140 Entraygues**

**Tous les samedis 10h-18h**

et plus...selon la programmation

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique



**J'aime l'aventure ?  
Renseignements et adhésion  
au Centre Social Rural  
d'Entraygues**

**renseignements et inscription au Centre Social 05 65 44 49 57 - [centresocial.entraygues@wanadoo.fr](mailto:centresocial.entraygues@wanadoo.fr)**

**Adhésion au centre social nécessaire pour participer aux activités**

*Les ateliers sont généralement gratuits, grâce aux bénéfiques de la recyclerie.*

## Le samedi 04 juillet

**14h - 17h30 Atelier ATCC (avec Valérie)**

**Aucun prérequis**

Mieux se comprendre pour avancer sereinement



Découvrez des outils concrets pour améliorer votre relation, à vous - même et aux autres et aborder les conflits autrement.

## Le samedi 11 juillet

**14h30 - Atelier Qi Gong (avec Nathalie)**

**Ouvert à tous**

Retrouvez calme, énergie et harmonie grâce au mouvement.



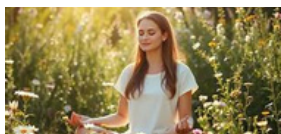
Découvrez le Qi Gong, une pratique douce alliant mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser le bien être et la détente. Un moment accessible à toutes et tous pour prendre soin de soi.

## Le samedi 18 juillet

**14h30 - Atelier sur le cycle féminin (avec Elodie)**

**Ouvert à tous**

Découvrez les 4 saisons du cycle féminin et leurs ressources



Mieux comprendre les hormones et les plantes alliées pour vivre plus sereinement son cycle naturel. Un temps d'échange animé par Elodie BIDOÛ.

## Le samedi 25 juillet

**Fermé - congés d'été**

**Fermé**

Le labo fait une pause estivale.



FERMETURE DU LABO D'AQUI ET DE LA RECYCLERIE  
SAMEDI 25 JUILLET  
POUR CAUSE DE CONGÉS



Le Labo d'Aqui et la recyclerie seront exceptionnellement fermés pour congés d'été. Nous vous retrouverons avec plaisir dès la reprise.

## Le samedi 1er août

**11h00 - Réunion de programmation**

**Vos idées sont les bienvenues**

Construisons ensemble les prochains ateliers!



Participez à la réunion de programmation et proposez vos idées d'ateliers, de sorties ou de projets. Un temps d'échange ouvert à toutes les personnes qui souhaitent s'impliquer dans la vie du labo.

## Le samedi 8 août

**14h - 22h Soirée au Labo d'Aqui**

**Repas partagé**

Se retrouver, partager et profiter du labo autrement



Musique, repas partagé, jeux, discussions ou simple envie de papoter. Ouvert à tous. N'hésitez pas à apporter vos instruments de musique !

## Le samedi 15 août

**Fermé - jour férié**

**Fermé**

Le labo fait une pause pour le 15 août.



FERMETURE DU LABO D'AQUI ET DE LA RECYCLERIE  
SAMEDI 15 AOÛT 2026  
EN RAISON DU JOUR FERIE



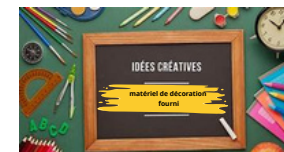
Le Labo d'Aqui et la recyclerie seront exceptionnellement fermés en raison du jour férié. Nous vous retrouverons avec plaisir dès la reprise.

## Le samedi 22 août

**14h30 - Personnalise tes fournitures de rentrée (avec Stéphanie)**

**Matériel de décoration fourni**

Une rentrée qui vous ressemble commence ici !



Venez décorer vos cahiers, classeurs ou autres fournitures pour préparer la rentrée dans une ambiance créative et conviviale. Petits et grands sont les bienvenus pour laisser libre cours à leur imagination.

## Le samedi 29 août

**10h00 - Atelier cuisine - pizzas (avec l'équipe labo)**

**Ouvert à tous**

A vos tabliers, faisons des pizzas ensemble !



Un moment chaleureux et gourmand. Pour cuisiner ensemble et déguster les pizzas sur place.