Le ruisseau de Lauras

Point de vue sur le village de Lassouts (® 3CLT)

Depuis le village de Lassouts, on domine le relief tourmenté des versants boisés de la vallée du Lot avec des points de vue exceptionnels

Une randonnée sur les versants de la vallée du Lot et de sublimes panoramas, entre plateau ouvert et vallons boisés

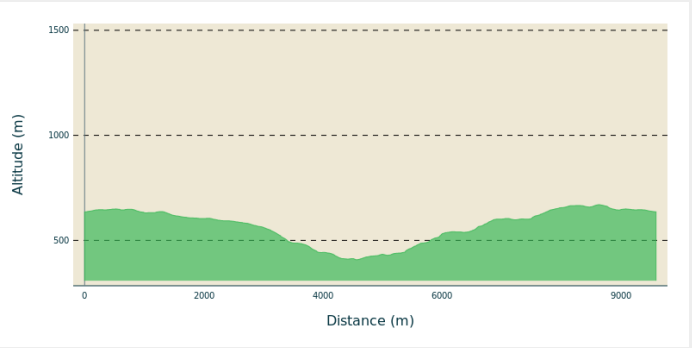
Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 2 h 45
- Longueur : 9.6 km
- Dénivelé positif : 321 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Boucle
- Thèmes : Eau

Itinéraire

Départ : Aire de loisirs, Lassouts
Arrivée : Aire de loisirs, Lassouts
Balisage : PR
Communes : 1. Lassouts
2. Saint-Come-d'Olt

Profil altimétrique



Altitude min 408 m Altitude max 670 m

1. Depuis le parking du centre de loisirs, se rendre au centre du village de Lassouts. Prendre à droite la petite route menant à Coupiac et Duc sur 150 m jusqu'à l'entrée du cimetière. Bifurquer et s'engager à droite sur un petit chemin descendant vers la D6.
2. Déboucher sur la petite route de la Planquette. La suivre à gauche sur 1,2 km jusqu'à la ferme (vues sur la vallée du Lot et le village de Mandailles qui s'allonge sur une crête). À 300 m après la ferme, obliquer à droite sur un chemin d'exploitation bordé de buis. Poursuivre la descente jusqu'à la D6, (route reliant St-Côme à Lassouts).
3. La suivre à gauche sur 500 m. Laisser à gauche la ferme de la Roque Haute. Passer le pont. Prendre à gauche 350 m la petite route conduisant à Ambec (jonction avec un circuit de « l'Aveyron à pied » venant de St-Côme).
4. Bifurquer à gauche sur un chemin de terre. Passer le ruisseau de Lauras (passerelle). Longer le ruisseau sur 400 m. Monter en épingle à gauche par un chemin forestier pendant 300 m. En cours de montée quitter la piste (être attentif au balisage). Poursuivre la montée à droite vers Sarreméjane par un sentier à travers une végétation caussenarde (buis, genévriers, bruyères, ...) puis par un chemin dans les bois.
5. À la ferme, continuer la montée à gauche en empruntant la petite route de desserte. Au croisement avec la route de Duc, poursuivre à gauche pour retourner à Lassouts (passer dans le village bien restauré).

Sur votre route...

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Espalion suivre la D 987 direction Saint-Côme-d'Olt puis avant le village de Saint-Côme-d'Olt. Prendre la D 6 direction Lassouts

Parking conseillé

Parking de l'aire de loisirs, Lassouts

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Terres d'Aveyron - Bureau d'Espalion
2, bd Joseph Poulenc, 12500 ESPALION
accueil@terresdaveyron.fr
Tel : 05 65 44 10 63
https://www.terresdaveyron.fr/

Source

Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

https://comtal-lot-truyere.fr/