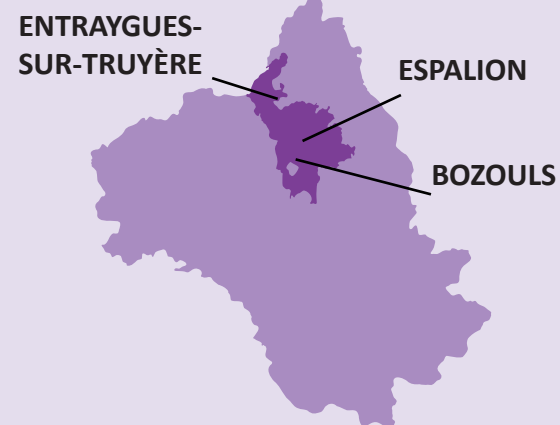


## COMTAL LOT TRUYÈRE



Pour plus de renseignements, s'adresser à votre Office de Tourisme :

**BOZOULS** : 2 bis, place de la Mairie  
**ENTRAYGUES** : Place de la République  
**ESPALION** : 2, boulevard Joseph Poulenc  
**ESTAING** : 24, rue François d'Estaing

Téléphone : 05 65 44 10 63

Retrouvez tout l'agenda du festival sur le site suivant :

[www.terresdaveyron.com/sejourner/agenda/festirando/](http://www.terresdaveyron.com/sejourner/agenda/festirando/)



Retrouvez toutes nos informations sur le site de la Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

[comtal-lot-truyere.fr](http://comtal-lot-truyere.fr)



Réalisation graphique : Communauté de Communes Comtal Lot Truyère.

## DIVERSES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE POUR CETTE SAISON ESTIVALE

### ASVOLT : Base canoë nature

#### Entraygues-sur-Truyère

Découvrez le territoire en canoë, kayak, en paddle, à VTT.  
Réservation et informations : [asvolt.fr](http://asvolt.fr) ou **04 71 49 95 81**

### Aveyron Multisports Évasion

#### Bozouls

Découvrez Bozouls, ses paysages, sur un VTT AE 4 roues (Quadbike).  
Réservation et informations : [amuse-quadbike.fr](http://amuse-quadbike.fr) ou **06 87 03 81 19**

### ELSA : Base canoë nature

#### Espalion

Exploration au fil de l'eau en canoë, kayak et paddle avec ELSA  
Réservation et informations : [elsanature.com](http://elsanature.com) ou **06 88 20 14 39**

### La Liane de Rose - parc accrobranche

#### Espalion

Profitez du parc accrobranche, dans un véritable écrin de nature.  
Réservation et informations : [lalianederose.fr](http://lalianederose.fr) ou **06 26 82 59 23**

### Location de VTT à assistance électrique

#### Bozouls

Découvrez le Canyon de Bozouls, grâce aux VTT à assistance électrique.  
Réservation et informations : [www.bozouls.fr](http://www.bozouls.fr) ou **05 65 51 28 00**

### Location VTT

#### Le Fel

Location VTT - vallée du Lot. Réservation et informations : [locationvelothibaud-aveyron.fr](http://locationvelothibaud-aveyron.fr) ou **07 86 49 11 98**

### PYMSPORTS

#### Entraygues-sur-Truyère

Descentes en trottinette tout terrain ou en VTT  
Réservation et informations : [pymports.fr](http://pymports.fr) ou **06 11 92 24 38**

## PROGRAMME DES RANDONNÉES

# Août

### ★ Samedi 01 août

#### Le chemin des croix de Golinhac

Connaissez-vous vraiment les paysages qui vous entourent et l'histoire de leur formation ? Laissez-vous guider au fil d'une randonnée unique pour percer tous les mystères du plateau de Golinhac, au fil du chemin des croix.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

### ★ Lundi 03 août

#### Balade artistique à Saint-Côme-d'Olt

À travers les anciennes vignes, vous découvrirez les panoramas sur la vallée du Lot et le village médiéval de St Côme. Munissez-vous d'un carnet de croquis, de crayons, de crayons aquarelles si vous avez et d'un siège léger, et à nous l'aventure du croquis.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

### ★★ Lundi 03 août

#### Géo rando au Natura 2000 Gages-Cayssac

Suivez les pas d'une passionnée pour un voyage à travers le temps et la nature. De l'histoire secrète des roches aux mystères de la flore locale, laissez-vous guider au cœur de nos paysages. La nature n'aura définitivement plus aucun secret pour vous !

**10€/pers. - gratuit pour les -12 ans**

### ★★ Mardi 04 août

#### Les chèvres de Coubisou

Évadez-vous, là où se dessinent les magnifiques paysages des avants-causses. Pour couronner cette balade en beauté, poussez les portes d'une ferme pour rencontrer les chèvres et partager un délicieux goûter fermier !

**8€/adulte, 5€/enfant (visite et dégustation)**

### ★★ Mercredi 05 août

#### Castelnau-Lassouts EDF

Suivez le guide dans les entrailles du barrage de Castelnau-Lassouts. Une exploration insolite au cœur d'un véritable géant de béton vous attend.

**2€/pers. adulte - gratuit pour les enfants (max. 18 ans)**

### ★ Jeudi 06 août

#### Land'art à Campuac

Sur le plateau de Campuac, laissez-vous tenter par une initiation au Land'Art. Guidé par une passionnée qui marie avec merveille l'art et la nature, venez composer votre propre œuvre éphémère au cœur du paysage.

**15€ (1 adulte + 2 enfants) / 25 € (2 adultes + 2 enfants) ou 8 €/pers.**

### ★★ Vendredi 07 août

#### Filature à Villecomtal

Chaussez-vous pour une immersion unique au cœur du Rougier ! De la superbe chapelle restaurée de Ségonzac jusqu'aux secrets de fabrication de la filature de la maison Jouin, laissez-vous conter l'histoire, le patrimoine et l'artisanat local au fil des sentiers.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

### ★★ Samedi 08 août

#### Panora-marche à St-Hippolyte

Savez-vous comment se sont façonnés les paysages qui vous entourent ? Laissez-vous guider au fil d'une randonnée unique pour percer tous les secrets des Gorges de la Truyère.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

### ★★★ Lundi 10 août

#### Sur les pentes du puech de Soulouze

Nichée sur les pentes du puech de Soulouze, la brasserie ALAVOSTRA vous ouvre ses portes à Entraygues-sur-Truyère. Venez découvrir le savoir-faire de nos brasseurs au cœur d'un panorama d'exception.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

### ★★ Mardi 11 août

#### Panora-marche au Nayrac

Connaissez-vous vraiment les paysages qui vous entourent et l'histoire de leur formation ? Laissez-vous guider au fil d'une randonnée unique pour percer tous les mystères de la Vallée du Lot.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

### ★ Mercredi 12 août

#### Eclipse à Ceyrac

Prenez de la hauteur sur les belvédères de Ceyrac pour un rendez-vous céleste exceptionnel ! Laissez-vous guider au fil des pierres et de l'histoire, avant de lever les yeux pour observer une éclipse solaire inoubliable.

**3€/pers. - 2€ pour les -18 ans**

### ★★ Jeudi 13 août

#### Panora-marche à Golinhac

Savez-vous comment se sont façonnés les paysages qui vous entourent ? Laissez-vous guider au fil d'une randonnée unique pour percer tous les secrets des Gorges du Lot.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

### ★★★★ Vendredi 14 août

#### Chemin des Moines de Bozouls à St-Côme

Lancez-vous sur le mythique GR®620 et offrez-vous une parenthèse hors du temps. De l'impressionnant canyon de Bozouls au charme médiéval de Saint-Côme-d'Olt, laissez-vous surprendre par des villages de caractère et des paysages à couper le souffle.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

### ★★ Samedi 15 août

#### Lo camin de las farinadas - Villecomtal

Laissez-vous conter l'histoire du village en empruntant le célèbre chemin des Enfarinés. Une immersion captivante entre légendes mystérieuses et richesses patrimoniales, tout au long des paysages flamboyants du Rougier.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

du 13 juillet au 15 août 2026

# 22<sup>e</sup> FESTIVAL de la RANDONNÉE Pleine Nature

PROGRAMME - RENSEIGNEMENTS



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

**Inscriptions :** pour assurer une bonne organisation, vous devez impérativement vous inscrire au plus tard la veille avant 16h, quelle que soit l'activité choisie (pour les visites de barrages, veuillez noter que la limite est de 48 h avec l'envoi de votre carte d'identité).

**Renseignements :** toutes les informations pratiques vous seront données à l'inscription (heures et lieux de départ).

**Paiement :** paiement obligatoire à la réservation (espèces, chèques ou en ligne).

**Désistement :** après plusieurs désistements sans raison, et privant certains de la randonnée désirée, aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas d'annulation de la sortie par le prestataire.

**Annulation :** si le nombre de participants minimum n'est pas atteint, le prestataire se réserve le droit d'annuler la sortie.

### Recommandations :

- Les organisateurs se réservent le droit de modifier ce programme.
- L'engagement dans une activité implique le respect des consignes de sécurité données par les organisateurs.
- Prévoyez de bonnes chaussures, de l'eau et une tenue adaptée.
- Ayez l'esprit nature ! Soigneusement préparées et sécurisées, nos randonnées ou activités laissent, malgré tout, une place à l'imprévu (horaires, parcours, météo...). En y participant, vous vous engagez à l'accepter.
- Toutes les animations sont accompagnées par des guides passionnés.

**Animaux :** selon les thèmes des randonnées, les animaux ne seront pas acceptés par souci de sécurité.

## LÉGENDE

- ★ Très facile (0 à 6 km et 0 à 200 m de dénivelé)
- ★★ Facile (6 à 8 km et 200 à 300 m de dénivelé)
- ★★★ Bon marcheur (8 à 12 km et plus de 300 m de dénivelé)

## PROGRAMME DES RANDONNÉES

### Juillet

#### ★ Lundi 13 juillet

##### L'Escargot Rando - Saint-Côme-d'Olt

Plongez au cœur d'une ferme hélicicole passionnée ! Venez découvrir les coulisses d'une production 100 % locale et laissez-vous tenter par une dégustation authentique, savoureuse et fièrement aveyronnaise. Une visite qui réveillera vos papilles !

**5€/pers. adulte - gratuit pour les -18 ans**

#### ★★ Mardi 14 juillet

##### Coucher de soleil - Espalion

Après une agréable marche, vous atteindrez un point de vue panoramique d'exception pour contempler le soleil embraser l'horizon. Un moment suspendu et magique à ne pas manquer.

**2 €/pers. - gratuit pour les -18 ans**

#### ★ Mercredi 15 juillet

##### Balade artistique au canyon de Bozouls

Au départ de l'église actuelle, une belle balade dans les gorges du Dourdou et sur le promontoire du vieux Bozouls. Munissez-vous d'un carnet de croquis, de crayons, de crayons aquarelles si vous avez et d'un siège léger, et à nous l'aventure du croquis.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

#### ★ Jeudi 16 juillet

##### Land'art au bord de l'Aveyron - Montrozier

Sur les berges de l'Aveyron, laissez-vous tenter par une initiation au Land'Art. Guidé par une passionnée qui marie avec merveille l'art et la nature, venez composer votre propre œuvre éphémère au cœur du paysage.

**15€ (1 adulte + 2 enfants) / 25 € (2 adultes + 2 enfants) ou 8 €/pers.**

#### ★ Vendredi 17 juillet

##### Autour du calvaire - Gabriac

Offrez-vous une parenthèse authentique. Après avoir arpenté les sentiers de Gabriac et contemplé son remarquable calvaire, accordez-vous une pause dégustative à la microbrasserie Bibemus. Venez visiter les lieux et déguster des bières locales.

**4,5€/pers. (dégustation) - gratuit pour les -18 ans**

#### ★★ Samedi 18 juillet

##### L'art de l'oeuvre - Bessuéjols et Sébrazac

Sur le chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, laissez-vous surprendre par une œuvre d'art refuge unique, avant de pousser les portes de l'atelier du Réquista. Un lieu inspirant où l'excellence du savoir-faire prend tout son sens.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

#### ★ Lundi 20 juillet

##### Coteaux et rando - Le Fel

Arpentez les magnifiques coteaux du Fel et poussez les portes d'un domaine local. Accordez-vous une parenthèse hors du temps et laissez-vous charmer par l'authentique pays des coustoubis !

**2 €/pers. - gratuit pour les -18 ans**

#### ★★★ Mardi 21 juillet

##### Des boraldes aux biquettes - Le Cayrol

Plongez au pays des Boraldes, où le relief se mêle au patrimoine religieux, comme en témoigne l'abbaye de Bonneval. À la fin de cette randonnée, découvrez la Fenadou, une ferme où la biquette est reine.

**5€/pers. (dégustation)**

#### ★★ Mercredi 22 juillet

##### Causse and art - Coubisou

Plongez au cœur de la création contemporaine ! Fils de sculpteurs et nourri par une solide formation académique, Stéphane Szendy vous ouvre les portes de son atelier.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

#### ★★ Jeudi 23 juillet

##### Barrage de Couesques - Saint-Hippolyte

Sur la route de l'énergie : découvrez le barrage de Couesques ! Suivez le guide et explorez les entrailles de ce géant de béton pour une aventure industrielle hors du commun.

**5€/pers. adulte - gratuit pour les enfants (max. 18 ans)**

#### ★ Vendredi 24 juillet

##### Moulin de Méjane - Espeyrac

Profitez d'une jolie promenade dans le vallon des Dazes pour pousser les portes du moulin de Méjane. L'artisan des lieux vous guidera à travers son moulin et vous dévoilera tout le savoir-faire de sa production d'huile artisanale.

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

#### ★ Samedi 25 juillet

##### Ânes et balades - Bozouls

Partez à la découverte du Causse Comtal au rythme de nos ânes de bât. Une aventure insolite et complice à vivre en famille !

**45€ par âne (par famille)**

#### ★★★★ Dimanche 26 juillet

##### Les coteaux médiévaux d'Estaing

Découvrez les paysages d'Estaing lors d'une randonnée. À l'arrivée, plongez dans l'histoire en visitant son célèbre château et terminez la journée en beauté avec une dégustation de vin sur la terrasse.

**6€/pers.**

#### ★★ Lundi 27 juillet

##### La châtaigne de Seyrolles

Au fil d'une randonnée au cœur de la forêt de Seyrolles, partez à la découverte d'une authentique châtaigneraie aveyronnaise. De l'arbre à l'assiette, percez tous les secrets de la culture de la châtaigne avant de vous accorder une pause bien méritée pour la déguster !

**5€/adulte, 3 €/enfants (-18 ans)**

#### ★ Lundi 27 juillet

##### Initiation artistique à Campuac

Prenez le temps de vous connecter à la nature et à votre créativité au détour d'un sentier. Cette échappée est une invitation à poser un regard neuf sur notre région tout en s'initiant ou se perfectionnant aux techniques de l'aquarelle, du dessin et de la perspective.

**25€ avec votre matériel et +5 € matériel dessin fourni**

#### ★★ Mardi 28 juillet

##### La réserve des coteaux du Fel

Escapade au cœur de la Réserve Naturelle des Coteaux du Fel. Entre plateaux verdoyants et vallons secrets, laissez-vous surprendre par la douceur et la fraîcheur de ce site préservé. Une bouffée d'air pur garantie !

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

#### ★ Mercredi 29 juillet

##### Geo rando - Rodelle

Suivez les pas d'une passionnée pour un voyage à travers le temps et la nature. De l'histoire secrète des roches aux mystères de la flore locale, laissez-vous guider au cœur de nos paysages. La nature n'aura définitivement plus aucun secret pour vous !

**10€/pers. - gratuit pour les -12 ans**

#### ★ Jeudi 30 juillet

##### De cazelle en cazelle - Rodelle

Partez sur les sentiers du causse de Lan hac pour admirer ses magnifiques cazelles restaurées. En compagnie des membres de l'association, découvrez l'histoire et les secrets de fabrication de ces édifices en pierre sèche, emblèmes incontournables du Causse Comtal !

**2€/pers. - gratuit pour les -18 ans**

#### ★★ Vendredi 31 juillet

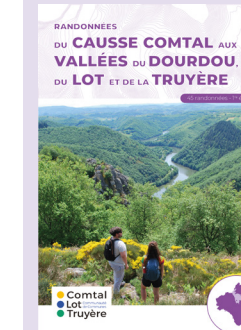
##### À l'assaut de Calmont-d'Olt

Prenez de la hauteur à Espalion ! Grimpez jusqu'au château de Calmont d'Olt pour une visite exceptionnelle. Laissez-vous conter l'histoire de ce joyau médiéval et découvrez comment l'association de sauvegarde se bat au quotidien pour préserver ce patrimoine unique.

**5,5 €/pers.**

## LES CIRCUITS DE RANDONNÉE

### Le Topoguide



Découvrez le territoire de la Communauté de Communes Comtal, Lot et Truyère ! La toute première édition de notre topoguide de randonnées est enfin disponible

Que vous soyez marcheur du dimanche ou randonneur aguerris, laissez-vous guider à travers 45 itinéraires minutieusement sélectionnés. Ne vous contentez plus de traverser nos communes, venez les explorer en profondeur. Au fil des pages et des sentiers, ce topoguide vous emmène à la rencontre de trésors cachés, de pépites patrimoniales in-soupçonnées et de points de vue spectaculaires à couper le souffle.

### Où trouver le topoguide ?

Retrouvez d'autres circuits dans le topoguide de randonnée : «Du Causse Comtal au Vallées du Dourdou, du Lot et de la Truyère»

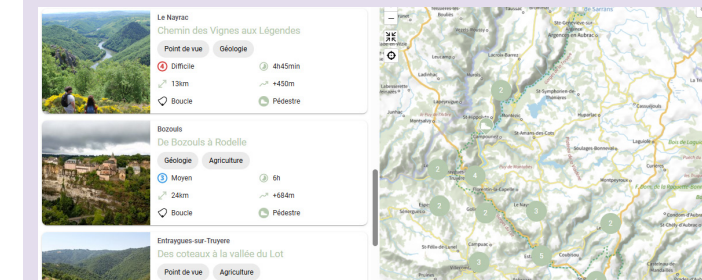
<https://comtal-lot-truyere.fr/decouvrir/rando/achat-topoguide>



### Les circuits en ligne

Envie de prolonger la balade ? Retrouvez plus de 60 itinéraires en ligne sur le site de l'Office de Tourisme ! Les fiches randonnées et les tracés GPX y sont téléchargeables gratuitement.

Le petit plus : Les fiches sont également disponibles en version papier à l'accueil de l'Office de Tourisme (0,50 € l'unité).



### Où retrouver les circuits ?



Retrouvez les circuits dans les bureaux d'information touristiques du territoire ou sur le site web Terres d'Aveyron.

[www.terresdaveyron.com/explore/pause-nature/balades-et-randos/les-circuits/](http://www.terresdaveyron.com/explore/pause-nature/balades-et-randos/les-circuits/)